

***Freundliche Reden sind Honigseim,  
süß für die Seele und heilsam für die Glieder.***

Sprüche 16, 24

Liebe Gemeinde,

der *Honigseim*, von dem im Monatsspruch für Juni die Rede ist, ist der ursprüngliche Honig, wie er aus den Waben abfließt. - Wem läuft bei dem Gedanken an frische Brötchen, Butter und süßem Honig nicht das Wasser im Mund zusammen. Lecker! Dass Honig auch heilsam ist, ist mittlerweile mehr und mehr bekannt. So fand ich heraus, dass der Neuseeländische Manuka Honig besonders heilsam ist: er besitzt eine besonders starke antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung (laut Angaben im Internet). Einzig Babys dürfen noch keinen Honig bekommen, ihre Darmflora kann die Wirkstoffe des Honigs noch nicht verarbeiten.

So ist es nicht verwunderlich, dass im Monatsspruch für Juni von diesen positiven Wirkungen des Honigs die Rede ist: „***Freundliche Reden sind Honigseim für die Seele und heilsam für die Glieder.***“ Die **freundlichen Reden** werden mit den positiven Wirkungen des Honigs auf uns Menschen verglichen. Auffällig ist, dass die Wirkung sowohl für die Seele als auch für den Körper genannt wird. Das ist sehr weise und sehr wichtig. Es geht hier nicht darum, auf Kosten der Wahrheit nur noch „*Süßholz zu raspeln*“. Freundliches Reden ist anerkennendes, respekt-volles, wohlwollendes, ja liebevolles Reden. Es ist das Gegenteil von ablehnendem, aggressivem oder gar feindseligem, harschem Reden. Ich sage nur: „*Der Ton macht die Musik.*“ Ich will darauf achten, künftig *nicht zu viel Stahl in die Stimme zu legen*.

Wir wissen, welche Macht Worte haben. Worte schaffen Wirklichkeit. So können wir positiven Einfluss nehmen auf das Ergehen des andern und auch auf unser eigenes Ergehen. Freundliche Reden tun unserer Seele gut, sie *schmecken* unserer Seele. Freundliche Worte wirken „entzündungshemmend“ auf die Reibungen und Spannungen, in die wir geraten, in denen wir stehen. Das gute Wort hat eine ganzheitliche positive Wirkung auf unser Leben und unser Miteinander. Wir dürfen darum beten, dass unser Reden freundlich, heilsam und hilfreich ist.

Es grüßt euch *honigsüß* euer *Heinz Vitzthum*